



Una estrategia para fortalecer el bienestar, las competencias especificas o la apropiación de nuevos conocimientos en los equipos de trabajo y sus familias a través de encuentros con autores o expertos invitados, cine foros, espacios de debate o talleres de lectura.

Cuenta con actividades diseñadas a partir de colecciones bibliográficas o películas y estructuradas en torno a objetivos específicos de los planes de bienestar o formación, en donde además del componente teórico se contempla la participación del experto y el dialogo de saberes entre los participantes que promueven, facilitan y evidencian el proceso de aprendizaje y transformación.

#### Colecciones

- ✓ Para el colaborador:
  - Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI)

Manejo del duelo

- Para niños, jóvenes y adultos:
  - Habilidades para la vida



Escritura y redacción

- Creación y comunicación de contenidos para redes sociales
- ✓ Para la familia:
  - Convivencia en familia y pautas de crianza
- ▲ Para el adulto mayor:
  - Juventud acumulada

# ¿Qué incluyen nuestros Clubes?

- Profesional experto.
- Acompañamiento para el desarrollo de proyectos que promueven, facilitan y evidencian el proceso de aprendizaje v transformación.
- Modalidad virtual de aprendizaje: Teams o Virtual Classroom Colsubsidio.
- Constancia digital de participación por asistente.
- Informe de evaluación y logística.

# Nuestra metodología

Está orientada al reconocimiento de la experiencia en lo cotidiano, a promover conceptualizaciones y transferencias de nuevos saberes en la vida personal, familiar y laboral de los participantes.

Se contemplan tres momentos que permiten, de una manera participativa, la construcción activa de aprendizajes, en cuyo proceso se integran momentos teóricos con espacios de reflexión individual y grupal. Esto con el fin de recrear un ambiente propicio para que los participantes revisen sus modelos mentales y se abran a otras formas de pensar, sentir y actuar.



# **Conectar**

Establecer los conocimientos previos que poseen los participantes, relacionados con el objetivo del taller.

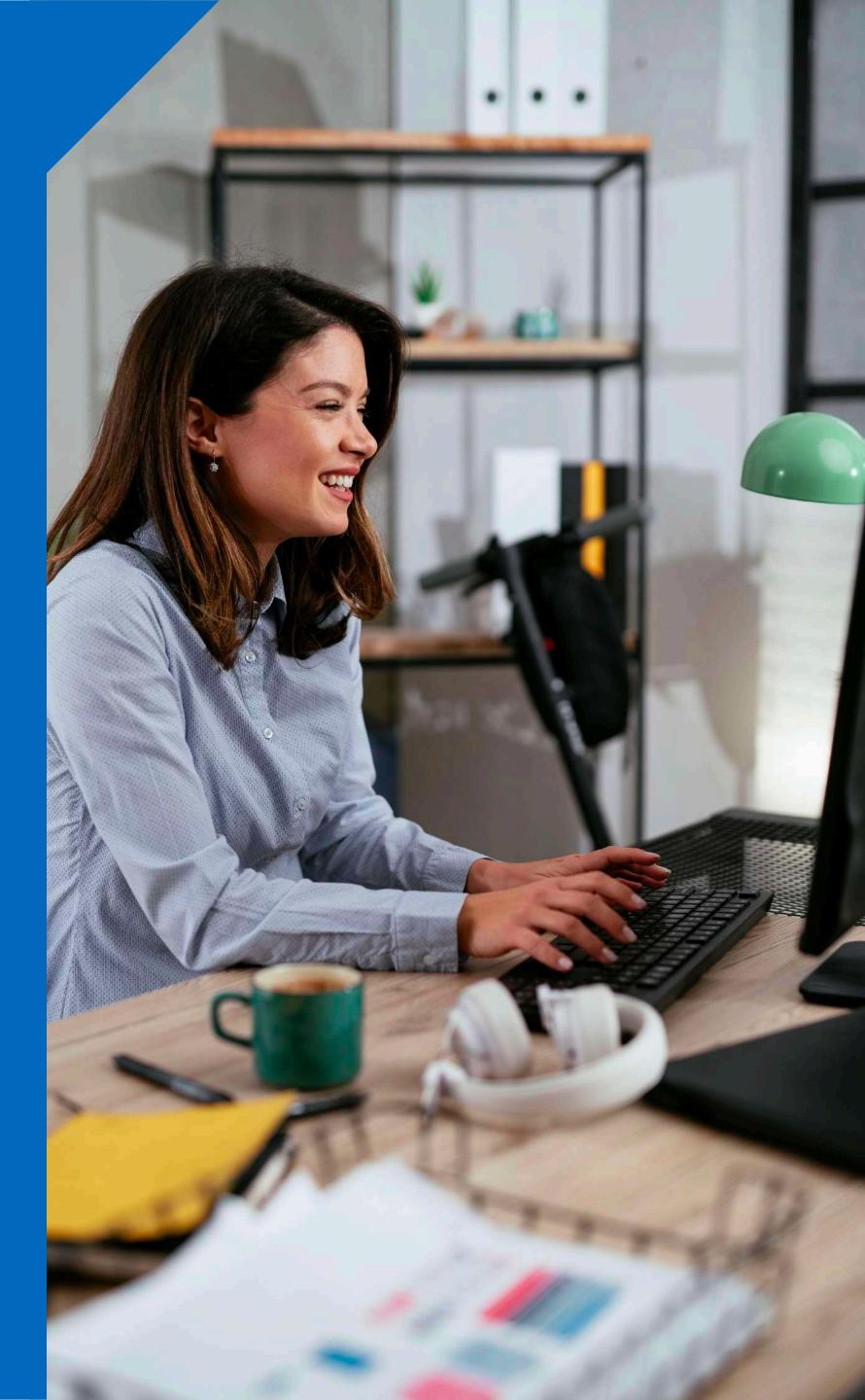


# **Comprender**

Los participantes plantear interrogantes sobre situaciones o problemas específicos.



Realizar transferencias de saberes desde el aprendizaje experiencial para abordar nuevas situaciones de manera creativa e innovadora.





### ▲ Fortalece la comunicación escrita en tu empresa

Promueve en tu empresa experiencias de aprendizaje y creatividad basadas en la comunicación escrita, a través de técnicas y estilos de redacción. Una oportunidad para que tus colaboradores aprendan a descubrir nuevos talentos e integrar la lectura y la escritura a sus actividades cotidianas.

#### **Contenidos**



Escritura empresarial



Lettering y caligrafía



Mapa de sueños



Storytelling



llustración, cómic y manga

## **▲ Diferenciales**

Curso diseñado a la medida de las necesidades empresariales, que propone actividades innovadoras con aprendizajes aplicables al ámbito laboral y la vida personal.

Para participar en el programa, no se requieren conocimientos previos.

#### Beneficios

- Fortalecer las competencias comunicativas de los colaboradores a los propósitos empresariales.
- Mejora de procesos internos que requieren mensajes escritos con planteamientos claros.
- Ayuda a solventar los errores más comunes de redacción en la comunicación escrita empresarial.
- Mejora la comunicación entre los equipos de trabajo.
- Trabajadores con habilidades escritas para la construcción de textos informativos, periodísticos, narrativos y poéticos.

# **Opcional**

Kit de trabajo (con valor adicional) que incluye: agenda, bolígrafo, separador de libros, acceso ilimitado a la Biblioteca Digital Colsubsidio.

#### Modalidad

✓ Virtual ✓ Presencial ✓ Mixto B-learning

#### Duración

Desde 60 minutos en modalidad virtual, 120 minutos en modalidad presencial.





# ▲ Aprende a comunicar en el mundo digital construyendo contenidos de valor

Refuerza la presencia de tu empresa en redes sociales o impulsa el aprendizaje de tus colaboradores en la ideación, creación, producción y difusión de contenidos digitales. Convierte proyectos empresariales o personales en tendencia en YouTube, Instagram, Tik Tok, Kawai, Facebook y más.

#### **Contenidos**

- Influencers
- Radio
- Radionovelas

Podcasting



## **▲** Diferenciales

Nuestro curso está creado para responder a las necesidades de las empresas en pro de su cultura e identidad.

Por su contenido pedagógico, fortalecerá las habilidades blandas y las competencias comunicativas a través del hacer. Además, visibilizará los emprendimientos y talentos de tus colaboradores a través de contenidos digitales monetizables.

#### **Beneficios**

- Contribuye a la innovación y la cultura organizacional desde la creación de contenidos digitales en espacios transformadores.
- Posibilidades de monetizar contenidos visibilizando emprendimientos y talentos.
- Curso adaptado a las necesidades de la empresa.
- Potencia la creatividad y el emprendimiento de los trabajadores, así como su perfil profesional.
- ✓ Fortalece las habilidades blandas y competencias comunicativas a través del hacer.
- Excelente opción de salario emocional y retención de los colaboradores.
- No requiere conocimientos previos.

#### Modalidad

✓ Virtual ✓ Presencial ✓ Mixto B-learning

## Duración

Desde 60 minutos en modalidad virtual, 120 minutos en modalidad presencial.





CLUBES DE LECTURA, APRENDIZAJE Y TRANSFORMACIÓN EN

# LABILE MES

PARA LA VIDA Y SALUD MENTAL



# ■ ¿Sabes cómo fomentar vínculos estables y positivos en tu equipo de trabajo?

A través de encuentros experienciales y de motivación, tus colaboradores obtendrán herramientas para comunicarse e interactuar con los demás en espacios laborales, académicos, familiares o sociales de forma efectiva.

# **Contenidos disponibles**





Manejo de emociones





Creatividad e innovación





3A: autoestima





Responsabilidad social para todos





Gestión emocional en el nuevo contexto laboral



Proyecto futuro



#### Diferenciales

- Metodologías diseñadas para el mejoramiento del clima organizacional a partir del bienestar integral, el salario emocional y la retención del talento.
- Diversidad de contenidos y metodologías que se adaptan o ajustan a las necesidades de la entidad.
- Desarrollo de proyectos que promueven, facilitan y evidencian el proceso de aprendizaje y transformación.
- Profesionales calificados en el desarrollo de las temáticas.
- Metodología basada en aprendizaje experiencial que permite abordar situaciones de manera creativa e innovadora.

### **Beneficios**

- Potenciar la motivación y relaciones interpersonales de los colaboradores.
- Promover el bienestar integral de los equipos de trabajo y sus familias.
- Fortalecer valores corporativos a través de espacios transformadores.
- Mejora de salario emocional y retención de los colaboradores.
- Apropiar conceptos individuales que contribuyen al mejoramiento del clima organizacional.





## 

Espacios de reflexión que permiten desarrollar habilidades de manejo emocional y afrontamiento de las crisis de duelo, así como encontrar apoyo y orientación en el proceso de aceptación de pérdidas.

#### **Contenidos**

- Escuela
  Acompañamiento
  en el Duelo
  - Herramientas familiares para manejo del duelo
- Acompañamiento a líderes (primeros auxilios en el duelo)
- Manejo del duelo

#### Diferenciales

- Profesionales idóneos que humanizan las situaciones de pérdida, haciendo cercano el proceso de apoyo.
- Generamos transferencia de saberes desde el aprendizaje experiencial para abordar nuevas situaciones de manera creativa e innovadora.

#### **Beneficios**

- Reducir tiempos de incapacidades y permisos, así como rotación de empleados que renuncian por agotamiento.
- Promover el bienestar integral de los equipos de trabajo y sus familias.
- Fortalecer valores corporativos a través de espacios transformadores.
- Apropiar conceptos individuales que contribuyen al mejoramiento del clima organizacional.
- Fortalecer el sentido de pertenencia de los colaboradores con la empresa.
- Fomentar entornos laborales comprensivos y humanos en los que los trabajadores tienen herramientas para superar sus pérdidas y apoyar a los demás.
- Generar estrategias internas que permitan tener capacidad de reacción a momentos difíciles de los equipos de trabajo.

#### Modalidad

✓ Virtual ✓ Presencial ✓ Mixto B-learning

#### Duración

Desde 60 minutos en modalidad virtual, 120 minutos en modalidad presencial.





# ▲ ¿Cómo promueves la igualdad de oportunidades en tu empresa?

Encuentros para sensibilizar, reflexionar y promover cambios con los participantes sobre la inclusión en las empresas, así como la perspectiva de equidad en la gestión del talento humano y la responsabilidad empresarial con comunidades igualitarias.

#### **Contenidos**

Escuela de Género y Equidad

Nuevas masculinidades

- Semana del género y la equidad
- Escuela Discapacidad Auditiva
- Autoconsciencia y empoderamiento
- Escuela Discapacidad Visual
- Empoderamiento de la mujer
- Acción en la diferencia
- El ABC de la equidad de género y su importancia para la competitividad
- Una mirada hacia procesos inclusivos
- Mujer, cuerpo y territorio
- Entre otros...

#### Diferenciales

- Contamos con metodologías experienciales que brindan herramientas prácticas para aplicar a los entornos reales de las empresas.
- Profesionales idóneos en el manejo asertivo de temáticas de impacto social.
- Generamos transferencias de saberes desde el aprendizaje experiencial para abordar nuevas situaciones de manera creativa e innovadora.

## **Beneficios**

- Incrementar las buenas prácticas en equidad de género y lograr reconocimientos de empresas con transformaciones culturales de alto impacto.
- Mejora del rendimiento y el ambiente laboral.
- Empoderamiento de las mujeres.
- Mejor comunicación y liderazgo en la empresa.
- Más valoración y aprecio por ser una empresa justa.
- Mejora de la imagen y el posicionamiento de la empresa.
- Incursionar en la promoción de cambios a nivel organizacional que contribuyan a cerrar las diferencias de género.
- Prevención del acoso laboral en los entornos de la empresa.





## ▲ Apoya a tus colaboradores en la labor de ser padres

Vincula a los padres de familia de tu empresa con hijos menores de 17 años a estas experiencias lúdicas y participativas para fortalecer la convivencia familiar y el vínculo afectivo entre padres e hijos.

## Contenidos

- Prácticas de crianza
- Disciplina positiva o con amor
- La hermosa tarea de ser papás
- Disfrutando nuestro tiempo de calidad
- Comunicación y vínculos afectivos

- ¿Cómo espero que sean mis hijos?
- Desarrollo infantil
- Padres, pero también pareja
- Bienestar en pareja
- Liderazgo en familia
- Entre otros...

#### **Diferenciales**

- Este proceso se desarrolla bajo metodologías experienciales y participativas, que brindan herramientas para aplicar en entornos reales.
- Diseño de contenidos acordes con las características, necesidades y expectativas de la entidad y las familias.
- Generamos transferencias de saberes desde el aprendizaje experiencial para abordar nuevas situaciones de manera creativa e innovadora.

#### **Beneficios**

- Impactar en el desarrollo humano de los trabajadores y sus familias.
- Aumento de la motivación y el sentido de pertenencia organizacional de los trabajadores.
- Mejora del salario emocional.
- Disminución del absentismo laboral.
- Hacer visibles los valores y principios organizacionales y la cultura corporativa.
- Imagen positiva de la empresa al desarrollar acciones de bienestar para sus colaboradores.
- ✓ Incremento en la productividad laboral.





## ▲ ¿Qué es?

Espacios de encuentro y reflexión que permiten la orientación y capacitación a nivel individual, familiar y empresarial. Fortalecemos el autocuidado y bienestar en la etapa de adultez, así como la relación consigo mismo, su familia y comunidad.

## **▲** Opciones

## 1. Prepensionados

**Objetivo:** brindar espacios de reflexión, comprensión y creatividad en el tránsito de la vida laboral a la experiencia de la jubilación.



#### Saludable-MENTE

Ejercitarse físicamente no es la única forma de estar activo. En este espacio se fortalecerán habilidades cognitivas a través del arte y el conocimiento.



#### **Entre Amigos**

Todas las personas que nos rodean se convierten en nuestra red de apoyo, brindan calidad de vida y fortalecen el autocuidado.



#### Munaky

La familia como pilar de apoyo para todos los cambios emocionales, sociales, económicos, entre otros.



#### **Emprendiendo una Nueva Realidad**

Identificar las opciones ocupacionales que se contemplan en espacios de cambio. ¿Emprender?, ¿viajar? o ¿pasatiempos? ¡Descubrirlo será interesante!



#### Mi Mejor Versión

Estrategias que permiten reconocer habilidades y talentos a través de ejercicios de creatividad.

#### 2. Adulto mayor

**Objetivo:** mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través de actividades que fomenten el envejecimiento activo.



#### Saludable-MENTE

Desarrolla la consciencia plena a través del movimiento auténtico, la escucha y procesos de autobservación. Los participantes podrán aprender prácticas de autocuidado que los dispondrá de manera emocional y creativa para los nuevos retos.



#### **Entrenamiento Memorable**

Conforme cumplimos años, nuestra memoria aumenta en el recuerdo. Si la memoria se instala en el recuerdo, entonces la persona "empieza a perderse". En este espacio aprenderemos a ejercitar nuestra memoria por medio de ejercicios nemotécnicos.



#### **Entre Amigos**

Las redes sociales humanas son fuente de recurso afectivo, psicológico y de servicios que se activan para brindar acompañamiento en esta etapa de la vida. En este espacio de diálogo, los participantes recordarán la red de amigos y familiares lejanos.



#### Emprendiendo una Nueva Realidad

Conjugar las habilidades con historias de vida permite fortalecer aspectos emocionales, físicos, funcionales y sociales que favorecen el envejecimiento activo. Elaboraremos una bitácora que nos llevará a reconstruir los lazos olvidados en el tiempo.



#### Mi Mejor Versión

Espacio para el reconocimiento y la resignificación de sí mismo a través de la elaboración de un autorretrato.



